

MENU AFA MALAGA BASAL **DIABETICO PRIMAVERA/VERANO 2024**

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1º	SOPA DE PICADILLO ALBONDIGAS CON PATATAS FRUTA	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CROQUETAS PICADILLO DE TOMATE FRUTA	PISTO TORTILLA PATATAS CON ENSALADA LACTEO	SALMOREJO CON HUEVO Y JAMON CONTRAMUSLO DE POLLO CON VERDURAS LACTEO	PAELLA DE MARISCO CON ARROZ INTEGRAL LOMO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS LACTEO
SEMANA 2º	LENTEJAS PESCADO AL HORNO ENSALADA FRUTA	PASTA BOLOÑESA INTEGRAL TORTILLA FRANCESA ENSALADA LACTEO	PORRA ANTEQUERANA MERLUZA EMPANADA CON ZANAHORIA BABY FRUTA	CREMA FRIA DE PUERRO HAMBURGUESAS EN SALSA CON MENESTRA LACTEO	ENSALADA COCTEL MUSAKA FRUTA
SEMANA 3º	ARROZ CALDOSO CON POLLO INTEGRAL BOQUERONES EN TEMPURA ENSALADA LACTEO	ESTOFADO DE PATATAS Y VERDURAS HAMBURGUESAS PICADILLO DE TOMATE FRUTA	PASTEL DE CARNE TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS LACTEO	CREMA DE CALABAZA POLLO AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA	GARBANZOS CON CHOCO PESCADO AL HORNO CON VERDURAS LACTEO
SEMANA 4º	ENSALADA CESAR CON POLLO PESCADO A LA ROTEÑA PATATAS AL HORNO FRUTA	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL ALBONDIGAS DE PESCADO CON VERDURAS LACTEO	ENSALADILLA RUSA RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS A LA VINAGRETA CARRILLADA EN SALSA CON VERDURAS LACTEO	ESCALIVADA DE VERDURAS LOMO AL HORNO PATATAS FRUTA
SEMANA 5º	LENTEJAS JARDINERA MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA LACTEO	SALMOREJO CON HUEVO Y JAMON POLLO EN SALSA PATATAS FRUTA	MACARRONES INTEGRAL BOLOÑESA PESCADO CON ENSALADA LACTEO	PISTO TORTILLA DE PATATAS CON ZANAHORIA ALIÑADA FRUTA	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL PESCADO CON VERDURAS LACTEO
SEMANA 6º	ARROZ INTEGRAL DE MARISCO PESCADO CON PISTO FRUTA	ENSALADA TABULE ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS LACTEO	GARBANZOS CON BACALAO TORTILLA FRANCESA PICADILLO DE TOMATE FRUTA	ARROZ INTEGRAL A LA CUBANA CON SALCHICHAS CROQUETAS DE PESCADO CON MENESTRA LACTEO	SALMOREJO CON HUEVO Y JAMON LOMO AL HORNO PATATAS FRUTA



Sandra Melgar Sánchez. Nº de cole
AND-00343

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MELGA

SANDRA MELGAR SANCHEZ

Dietética - Nutricionista

ASOCIACIÓN Y CÁMARA DE EMPRESAS
SALUDABLES APT. 11100 MALAGA
Dietética - Nutricionista

"Cumpliendo con el
Reglamento (UE) 1169/2011
sobre información
alimentaria y norma de
aplicación Real Decreto
126/2015, la información
sobre las sustancias
susceptibles a causar
alergias e intolerancias se
encuentra disponible en el
etiquetado del producto o
en su caso en la ficha
técnica aportada por este
centro".