

Lunes

30

Triturado de Zanahoria con Palometa
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

7

Triturado de Crema Hortelana con
Pescado Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco,
Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14

Triturado de verduras con Salmón Patata
Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco,
Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21

Triturado de Zanahoria con Queso
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado,
Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28

Triturado de Zanahoria con Palometa
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

1

Triturado de Lentejas guisadas con Arroz y
Queso Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Queso
Fresco, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

8

Triturado de Alubias Blancas con Calabacín
y Huevo Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Tortilla
Francesa, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

15

Triturado de Zanahoria con Pavo Zanahoria
Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado, Aceite Oliva
Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

22

Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo
Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco,
Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

29

Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo
Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco,
Pollo Contramuslo
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

2

Triturado de Zanahoria con Palometa
Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

9

Vichyssoise con Carne de Ave Patata Dado
Eco, Puerro Rodaja, Pollo Picada, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

16

Triturado de Garbanzos, Calabacín,
Verduras y Queso Patata Dado Eco, Garbanzo,
Queso Fresco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

23

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón
Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio
Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

30

Triturado de Patatas con Pisto y Huevo
Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado
Eco, Tomate Frito Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

3

Triturado de Garbanzos con Espinacas y
Pollo Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Jamoncito,
Espinacas
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco
Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17

Triturado de Calabaza con pollo Calabaza
Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite
Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24

Triturado de Alubias Blancas Guisadas con
Pescado Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Abadejo
Alaska Filete S/p 1.10-250 30%, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

31

Triturado de Garbanzos Estofados con
Verduras y Carne de Ave Patata Dado Eco,
Garbanzo, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

4

Triturado de Patatas, Zanahorias y Pescado
Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Abadejo Filete
S/p, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

11

Triturado Lentejas con Verduras cocidas
con Huevo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Tortilla
Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

18

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco
Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

25

Triturado de Calabacín con Carne de
Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco,
Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

1

Lunes

30

7

Triturado de Crema Hortelana con Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14

Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21

Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28

Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

1

Triturado de Lentejas guisadas con Arroz y Queso Con Espesante Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Queso Fresco, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

8

Triturado de Alubias Blancas con Calabacín y Huevo Con Espesante Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

15

Triturado de Zanahoria con Pavo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pavo Dado, Harina Fina Maíz
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

22

Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

29

Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

2

Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

9

Vichyssoise con Carne de Ave Con Espesante Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Pollo Picada, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

16

Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Queso Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo, Queso Fresco, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

23

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

30

Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

3

Triturado de Garbanzos con Espinacas y Pollo Con Espesante Pollo Jamoncito, Patata Dado Eco, Garbanzo, Espinacas
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Potón, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17

Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24

Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

31

Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

4

Triturado de Patatas, Zanahorias y Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Abadejo Filete S/p, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

11

Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Tortilla Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

18

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Potón, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

25

Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

1

Menú AFA Octubre 2024 (Triturados)

Triturado con espesante Bajo en calorías - Centro AFA

Lunes

30

7

Triturado de Crema Hortelana con Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

14

Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

21

Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

28

Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Martes

1

Triturado de Lentejas guisadas con Arroz y Queso Con Espesante Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Queso Fresco, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

8

Triturado de Alubias Blancas con Calabacín y Huevo Con Espesante Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

15

Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

22

Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

29

Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo
Fruta triturada/ yogur desnatado

Miércoles

2

Triturado de Zanahoria con Palometa Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

9

Vichyssoise con Carne de Ave Con Espesante Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Pollo Picada, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

16

Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Queso Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo, Queso Fresco, Calabacín Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

23

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Potón Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur desnatado

30

Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Jueves

3

Triturado de Garbanzos con Espinacas y Pollo Con Espesante Pollo Jamoncito, Patata Dado Eco, Garbanzo, Espinacas
Fruta triturada/ yogur desnatado

10

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Potón, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

17

Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

24

Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

31

Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Viernes

4

Triturado de Patatas, Zanahorias y Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Abadejo Filete S/p, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur desnatado

11

Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Tortilla Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

18

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Potón, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

25

Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

1

Menú AFA Octubre 2024 (Triturados)

Triturado Sin Lactosa Sin Arroz Diabetes - - Centro AFA

Lunes

30

7

Triturado de Crema Hortelana con Pescado Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

14

Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

21

Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

28

Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Martes

1

Triturado de Lentejas guisadas sin Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

8

Triturado de Alubias Blancas con Calabacín y Huevo Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

15

Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

22

Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

29

Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Miércoles

2

Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

9

Vichyssoise con Carne de Ave Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Pollo Picada, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

16

Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Queso Patata Dado Eco, Garbanzo, Queso Fresco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

23

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

30

Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Jueves

3

Triturado de Garbanzos con Espinacas y Pollo Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Jamoncito, Espinacas
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

10

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Gulsante Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

17

Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

24

Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

31

Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

Viernes

4

Triturado de Patatas, Zanahorias y Pescado Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Abadejo Filete S/p, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

11

Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Tortilla Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

18

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

25

Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

1

Lunes

30

7 Triturado de Crema Hortelana con Pescado Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

14

Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

21

Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

28

Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Martes

1

Triturado de Lentejas guisadas con Arroz y Queso Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Queso Fresco, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

8

Triturado de Alubias Blancas con Calabacín y Huevo Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

15

Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

22

Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lenteja Pardina, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

29

Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo
Fruta triturada/ yogur desnatado

Miércoles

2

Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

9

Vichyssoise con Carne de Ave Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Pollo Picada, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

16

Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Queso Patata Dado Eco, Garbanzo, Queso Fresco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

23

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur desnatado

30

Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Jueves

3

Triturado de Garbanzos con Espinacas y Pollo Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Jamoncito, Espinacas
Fruta triturada/ yogur desnatado

10

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

17

Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

24

Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

31

Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

Viernes

4

Triturado de Patatas, Zanahorias y Pescado Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Abadejo Filete S/p, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur desnatado

11

Triturado Lentejas con Verduras cocidas con Huevo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Tortilla Francesa, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

18

Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

25

Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur desnatado

1

Menú AFA Octubre 2024 (Triturados)

Triturado Sin Legumbres - - Centro AFA

Lunes

30

7

Triturado de Crema Hortelana con Pescado Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

14

Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

21

Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

28

Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Martes

1

Triturado de Verduras guisadas con Arroz y Queso Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Queso Fresco, Arroz Vaporizado
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

8

Triturado de Patatas con Calabacín y Huevo Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

15

Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

22

Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

29

Triturado de Verduras Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Miércoles

2

Triturado de Zanahoria con Palometa Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Palometa Fte S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

9

Vichyssoise con Carne de Ave Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Pollo Picada, Cebolla Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

16

Triturado de Patatas, Calabacín, Verduras y Queso Patata Dado Eco, Queso Fresco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

23

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

30

Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Jueves

3

Triturado de Guiso de Patatas con Espinacas y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Jamoncito, Zanahoria Dado, Espinacas
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

10

Triturado de Patatas, Zanahorias y Carne de Ternera Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Hamburguesa Ternera, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

17

Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

24

Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p 1.10-250 30%, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

31

Triturado de Patatas con Verduras Estofadas y Carne de Ave Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

Viernes

4

Triturado de Patatas, Zanahorias y Pescado Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Abadejo Filete S/p, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

11

Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

18

Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Apio Blanco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

25

Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

1