

## Lunes

**2** Triturado de verduras con Salmón Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**9** Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**16** Triturado de Patatas con Berenjenas y Palometa Patata Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Palometa Fte S/p, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**23** Triturado de Patatas, Zanahorias y Carne de Ave Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**30** Triturado de Verduras con Carne de Cerdo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

## Martes

**3** Triturado de Zanahoria con Huevo Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**10** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lentejas, Pollo Contramuslo, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**17** Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**24** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**1**

## Miércoles

**4** Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Queso Patata Dado Eco, Garbanzo, Queso Fresco, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**11** Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**18** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**25** Triturado de Patatas, Menestra y Pescado Patata Dado Eco, Menestra, Merluza Embutido Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**2**

## Jueves

**5** Triturado de Calabaza con pollo Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**12** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**19** Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**26** Triturado de Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**3**

## Viernes

**6** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**13** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**20** Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**27** Triturado de Patatas, Verduras y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**4**

## Lunes

**2** Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**9** Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**16** Triturado de Patatas con Berenjenas y Palometa Con Espesante Patata Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Palometa Fte S/p, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**23** Triturado de Patatas, Zanahorias y Carne de Ave Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**30** Triturado de Verduras con Carne de Cerdo Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

## Martes

**3** Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**10** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lentejas, Pollo Contramuslo, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**17** Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**24** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**1**

## Miércoles

**4** Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Queso Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo, Queso Fresco, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**11** Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**18** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**25** Triturado de Patatas, Menestra y Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Menestra, Merluza Embutido Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**2**

## Jueves

**5** Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**12** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**19** Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Con Espesante Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**26** Triturado de Puchero Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**3**

## Viernes

**6** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**13** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**20** Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**27** Triturado de Patatas, Verduras y Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**4**

# Menú AFA. Septiembre 2024 (triturados)

Triturado con espesante Bajo en calorías - - Centro AFA

## Lunes

**2** Triturado de verduras con Salmón Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**9** Triturado de Zanahoria con Queso Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**16** Triturado de Patatas con Berenjenas y Palometa Con Espesante Patata Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Palometa Fte S/p, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**23** Triturado de Patatas, Zanahorias y Carne de Ave Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**30** Triturado de Verduras con Carne de Cerdo Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

## Martes

**3** Triturado de Zanahoria con Huevo Con Espesante Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**10** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Con Espesante Lentejas, Pollo Contramuslo, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**17** Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**24** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**1**

## Miércoles

**4** Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Queso Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo, Queso Fresco, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**11** Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Con Espesante Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**18** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Fruta triturada/ yogur desnatado

**25** Triturado de Patatas, Menestra y Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Menestra, Merluza Embutido Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**2**

## Jueves

**5** Triturado de Calabaza con pollo Con Espesante Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**12** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Con Espesante Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**19** Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Con Espesante Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**26** Triturado de Puchero Con Espesante Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Fruta triturada/ yogur desnatado

**3**

## Viernes

**6** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Con Espesante Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**13** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Con Espesante Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**20** Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Con Espesante Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**27** Triturado de Patatas, Verduras y Huevo Con Espesante Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Fruta triturada/ yogur desnatado

**4**

# Menú AFA. Septiembre 2024 (triturados)

Triturado Sin Lactosa Sin Arroz Diabetes - - Centro AFA

## Lunes

**2** Triturado de verduras con Salmón Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**9** Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**16** Triturado de Patatas con Berenjenas y Palometa Patata Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Palometa Fte S/p, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**23** Triturado de Patatas, Zanahorias y Carne de Ave Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**30** Triturado de Verduras con Carne de Cerdo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

## Martes

**3** Triturado de Zanahoria con Huevo Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**10** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lentejas, Pollo Contramuslo, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**17** Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**24** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**1**

## Miércoles

**4** Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Queso Patata Dado Eco, Garbanzo, Queso Fresco, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**11** Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**18** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**25** Triturado de Patatas, Menestra y Pescado Patata Dado Eco, Menestra, Merluza Embutido Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**2**

## Jueves

**5** Triturado de Calabaza con pollo Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**12** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**19** Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**26** Triturado de Puchero sin Arroz Garbanzo, Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Pollo Contramuslo  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**3**

## Viernes

**6** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**13** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**20** Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**27** Triturado de Patatas, Verduras y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur sin lactosa

**4**

## Lunes

**2** Triturado de verduras con Salmón Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**9** Triturado de Zanahoria con Queso Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**16** Triturado de Patatas con Berenjenas y Palometa Patata Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Palometa Fte S/p, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**23** Triturado de Patatas, Zanahorias y Carne de Ave Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**30** Triturado de Verduras con Carne de Cerdo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

## Martes

**3** Triturado de Zanahoria con Huevo Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**10** Triturado de Lentejas con Calabaza y Pollo Lentejas, Pollo Contramuslo, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**17** Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**24** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**1**

## Miércoles

**4** Triturado de Garbanzos, Calabacín, Verduras y Queso Patata Dado Eco, Garbanzo, Queso Fresco, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**11** Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**18** Triturado de Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**25** Triturado de Patatas, Menestra y Pescado Patata Dado Eco, Menestra, Merluza Embutido Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**2**

## Jueves

**5** Triturado de Calabaza con pollo Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**12** Triturado de Alubias Blancas Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**19** Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras y Carne de Ave Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**26** Triturado de Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**3**

## Viernes

**6** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**13** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**20** Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**27** Triturado de Patatas, Verduras y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur desnatado

**4**

## Lunes

**2** Triturado de verduras con Salmón Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**9** Triturado de Zanahoria con Queso Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**16** Triturado de Patatas con Berenjenas y Palometa Patata Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Palometa Fte S/p, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**23** Triturado de Patatas, Zanahorias y Carne de Ave Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**30** Triturado de Verduras con Carne de Cerdo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

## Martes

**3** Triturado de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**10** Triturado de Guiso con Calabaza y Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Calabaza Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**17** Triturado de Patatas con Pisto y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Berenjena Dado Eco, Tomate Frito Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**24** Triturado de Verduras Guisadas con Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**1**

## Miércoles

**4** Triturado de Patatas, Calabacín, Verduras y Queso Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Queso Fresco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**11** Triturado de Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado, Poton, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**18** Triturado de Verduras Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**25** Triturado de Patatas, Calabacín y Pescado Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Merluza Embutido Rodaja, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**2**

## Jueves

**5** Triturado de Calabaza con pollo Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**12** Triturado de Verduras Guisadas con Pescado Patata Dado Eco, Abadejo Alaska Filete S/p 110-250 30%, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**19** Triturado de Patatas con Verduras Estofadas y Carne de Ave Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**26** Triturado de Patatas, Zanahorias y Carne de Ave Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**3**

## Viernes

**6** Triturado de Patatas, Zanahorias y Potón Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**13** Triturado de Calabacín con Carne de Cerdo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**20** Triturado de Crema Hortelana con Carne de Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**27** Triturado de Patatas, Verduras y Huevo Patata Dado Eco, Tortilla Francesa, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Fruta triturada/ yogur natural azucarado

**4**